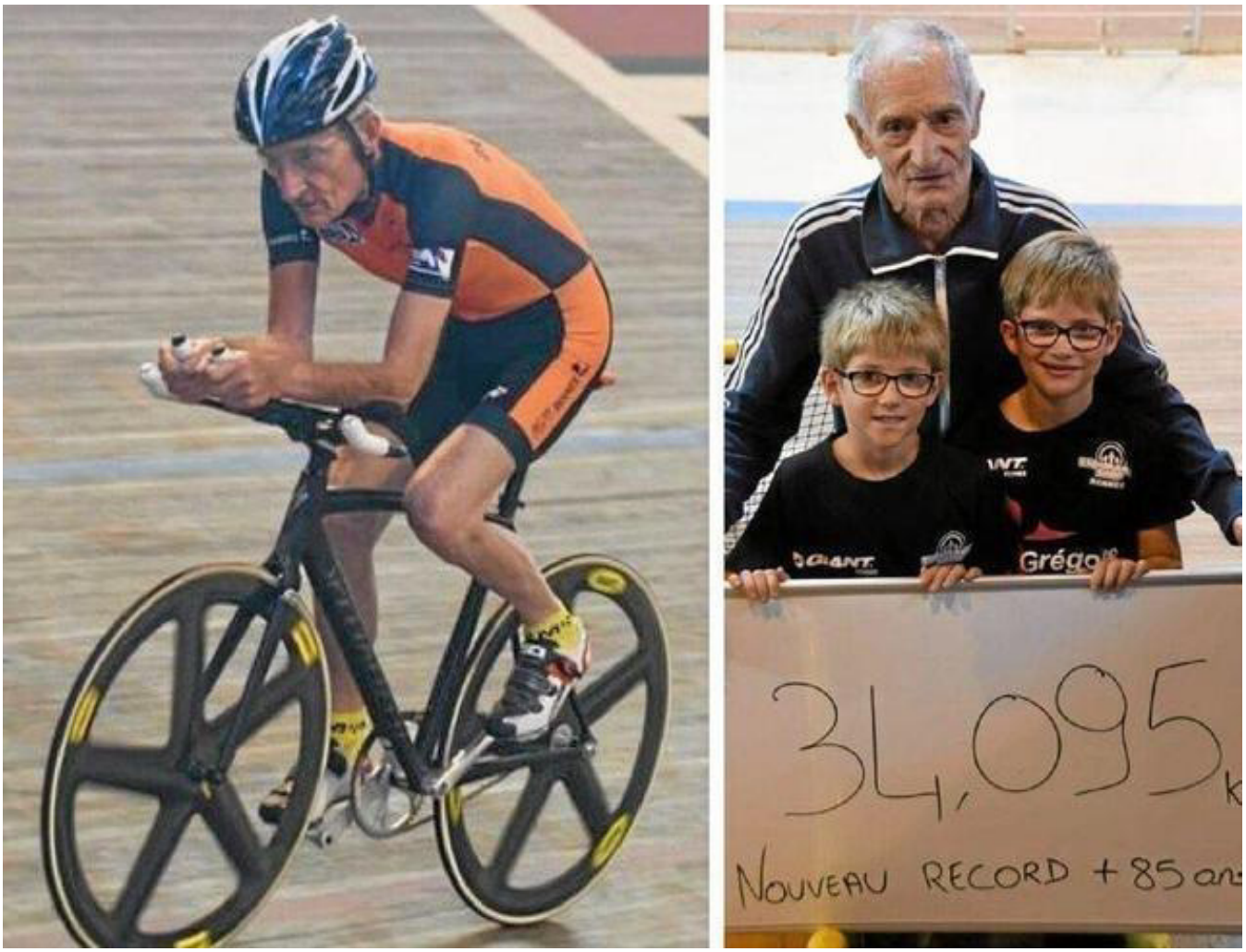
Nos Anciens ont du talent

C'est avec plaisir et fierté que nous reproduisons ci-après l'article de Ouest- France consacré à notre camarade Gilbert DOUILLARD à qui nous adressons nos plus sincères félicitations :

« Publié par Ouest-France le 11/10/2016 à 00:40 :

« À 86 ans, Gilbert Douillard bat un record du monde



Gilbert Douillard seul en piste, face au chrono, puis avec ses petits-enfants, Alexandre et Maxime

***Record du monde de l'heure**.*

En parcourant 34,095 km, Gilbert Douillard a inscrit son nom sur les tablettes de l'Union Cycliste Internationale. Quel exploit !
On peut toujours se lancer des défis. Qu'importe les années ! À 86 ans, le sociétaire des Amis du vélo de Saint-Grégoire et de l'ASPTT Rennes a battu, samedi, le record du monde de l'heure sur piste, dans sa catégorie d'âge, sur le vélodrome de Bordeaux-Lac.

L'octogénaire a parcouru 34,095 km en une heure, pulvérisant le précédent record, 32,191 km effectués. Avec une petite frayeur, sur une chute survenue dans le finish. ***« Gilbert nous a fait peur, il s'est pris la roue dans l'un des boudins placé au bas de la piste. Heureusement, elle a eu lieu juste après l'heure de course »****, raconte Alain Després, le président des cyclos de Saint-Grégoire.*

Jolie performance que celle réalisée par Gilbert Douillard, qui a découvert le cyclisme à l'âge de la retraite. ***« J'ai commencé à rouler à 63 ans****, avoue le champion.* ***Avant j'étais mordu de course à***

pied, licencié à la TA de Rennes. J'ai disputé une quinzaine de marathons dont New-York, Londres, Paris, Berlin, Vienne avec des chronos de 3 h 15 à 3 h 30, une douzaine de Figaro. »

Un solide parcours foncier pour l'ancien ingénieur en bâtiment, habitué aux efforts de longue durée, d'où une certaine facilité à s'intégrer à un peloton cycliste. ***« Je roule avec le groupe des cyclos de Saint-Grégoire, et tout naturellement m'est venue l'envie de tâter la piste et me lancer dans l'aventure du record. »***

Un projet étalé sur 18 mois, suivi par un entraîneur, le Girondin Laurent Dublé, avec des entraînements personnalisés (force, vélocité) sur la piste couverte du stadium de Bordeaux-Lac. ***« Pas moins de six allers-retours, Rennes - Bordeaux »****, avec pour première supportrice, Ginette sa compagne. Des heures et des heures à tourner sur l'anneau,* ***« C'est impressionnant, surtout les virages »****, à prendre ses repères, s'adapter à son vélo, pour établir un tableau de marche.*

Avec l'objectif de 136 tours de 250 m, soit 34 km en une heure. ***« Gilbert a été parfait, il a su parfaitement gérer son allure,*** *avoue son coach.* ***Son mental qui a fait la différence dans le dernier quart d'heure. Un instant démotivé, il a su se relancer. Il pouvait dépasser les 35 km. »***

Rendez-vous en 2020
Le Grégorien qui portait une combinaison ASPTT, logotée record du monde, club FFC, ***« c'est une obligation d'avoir une licence Fédérale pour être reconnu par l 'UCI »****, ne compte pas en rester là. Il a déjà donné rendez-vous à ses supporters, en 2020, pour le record des + de 90 ans.*

Dans l'attente, Gilbert Douillard pourra relater son exploit à son idole Robert Marchand, recordman de l'heure des centenaires, qu'il croisera à Pipriac, à l'occasion du Critérium des champions d'hier. Ce sera le
22 octobre ».

Toutes nos félicitations à Gilbert DOUILLARD qui peut reprendre à son compte la devise de GTM à l'occasion de ses 100 ans :

TOUJOURS VERT